

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Большекабанским детским садом «Ладушки»
М.В. Наумова
Приказ №26 от 31.08.2023 г.



Организация режима дня в МБДОУ «Ладушки»

Режим дня разработан с учётом следующих принципов:

- Соблюдение режима дня в ДОУ в соответствии с функциональными возможностями ребёнка, его возрастом и состоянием здоровья;
- Соблюдение баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.) и их чередование;
- Наличие времени для самостоятельной (нерегламентированной и свободной) деятельности ребёнка;
- Организация гибкого режима пребывания детей в ДОУ (с учётом потребностей родителей, для детей в адаптационном периоде и пр.);
- Проведение мероприятий по профилактике утомления отдельных детей.

Организация режима пребывания детей на летний период

Режим дня	Дети от 3-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.15
Возвращение с прогулки	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30-17.30